

TÜBINGER
HOSPIZDIENSTE e.V.



Wir begleiten Menschen

Die Tübinger Hospizdienste begleiten und betreuen
Schwerkranke, Sterbende und ihre Angehörigen

Wenn es dunkel wird ... mitten am Tag
und Du den Weg antrittst
der am Ende Deiner Tage liegt
möchten wir Begleiter sein
Dir vertraut werden
Dich mit unseren Händen trösten
für Dich singen
mit Dir stille sein

Die Tübinger Hospizdienste e.V.

... sind Frauen und Männer unterschiedlicher Alters- und Berufsgruppen und ehrenamtlich im Hospizdienst tätig. Wir sind speziell vorbereitet und treffen uns regelmäßig zum Erfahrungsaustausch und zu Fortbildungsveranstaltungen.

Wir bieten schwer kranken, sterbenden Menschen und deren Angehörigen Beratung und Begleitung an. Wir bieten unsere Hilfe im Stadtgebiet Tübingen und der näheren Umgebung an - in Senioren- und Pflegeheimen, in Krankenhäusern und bei den Familien zuhause.

Auch nach dem Verlust eines Angehörigen oder Freundes stehen wir in Gesprächen und **Trauergruppen** helfend zur Seite.

Wir verfügen über eine **ambulant betreute Hospizwohnung** und können dort eine Person aufnehmen.

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Hospize gab es schon im Mittelalter (hospitium: Herberge, Gastfreundschaft). Damals gewährten Mönche den Pilgern an Stationen ihrer Reise Unterkunft und Hilfe, kümmerten sich um Verletzte, Kranke und Sterbende.

Auch in unserer Zeit bedürfen Menschen auf der letzten Wegstrecke ihres Lebens besonderen Beistandes. Die Hospizbewegung hat sich zur Aufgabe gemacht, Schwerkranke, Sterbende und ihre Angehörigen zu begleiten - kostenlos und unabhängig von ihrer Konfession oder Nationalität.

Unser Tun

Wir lassen uns bei unseren Einsätzen vom Einfühlungsvermögen in den schwerkranken, sterbenden Menschen leiten, um herauszufinden, was er wünscht, benötigt und was seiner Würde entspricht. Seine Bedürfnisse bestimmen unser Handeln:

Ob wir still am Bett sitzen, die Hand halten, etwas sagen oder zuhören, Bilder betrachten, ein Gebet sprechen, kleine Handreichungen leisten ...

Neben der Betreuung der sterbenden Menschen, verstehen wir es auch als unsere Aufgabe, Angehörige, Pflegekräfte und Ärzte zu unterstützen. **Dabei arbeiten wir eng mit den bestehenden ambulanten Diensten zusammen.** Beispielsweise mit dem Paul-Lechler-Krankenhaus Tübingen, dem "Tübinger Projekt", der Psychosozialen Beratungsstelle am CCC, den Pflegeheimen in Tübingen, den weiteren Hospizdiensten im Landkreis und den ambulanten Pflegediensten.

Begleitung Schwerkranker,
Sterbender und ihrer Angehörigen



**TÜBINGER
HOSPIZDIENSTE e.V.**

Unsere Ziele

Wir möchten ...

- mithelfen, dass die letzte Lebensphase nach Möglichkeit in der vertrauten Umgebung gelebt werden kann - zu Hause oder im Heim.
- dazu beitragen, dass kein Schwerkranker oder Sterbender sich verlassen fühlen muss.
- das Bewusstsein vermitteln, dass Sterben ein Teil des Lebens ist.

Wir freuen uns

- wenn Sie Betroffene auf unser Angebot aufmerksam machen,
- wenn Sie Interesse an unserer Arbeit haben und Kontakt mit uns aufnehmen,
- wenn Sie unsere Arbeit durch eine Spende oder durch Ihre Mitgliedschaft im Verein unterstützen.

Unsere Erfahrungen

Bei der Hospizarbeit geben und erfahren wir selbst menschliche Nähe und Halt. Sie wirkt sich auf unsere Einstellung zum eigenen Leben und dessen Begrenztheit aus.

Vorbereitung der ehrenamtlichen Mitarbeiter

Für den Einsatz im Rahmen der Tübinger Hospizdienste ist die Teilnahme an einem Grund- und Aufbaukurs Voraussetzung.

Der Grundkurs umfasst nach einem Vorgespräch ein Einführungs-Wochenende, zwei Kursabende und ein Abschlusswochenende, außerdem ein Kurzpraktikum und ein Beratungsgespräch.

Der Aufbaukurs beinhaltet ein Einführungs-Wochenende, sieben Kursabende, zwei Tagesseminare, zehn Stunden Pflegekurs, ein Abschluss-Wochenende und ein Besuchspraktikum.

Wichtige Kursinhalte sind der Umgang mit schwerkranken und sterbenden Menschen, Informationen über Sterbe- und Trauerprozesse und die Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit und den damit verbundenen Ängsten und Unsicherheiten.

Begleitung Schwerkranker,
Sterbender und ihrer Angehörigen



**TÜBINGER
HOSPIZDIENSTE e.V.**

Sie haben noch Fragen?

**Rufen Sie uns an oder besuchen Sie
unsere Internetseiten!**

Unsere Bürozeiten sind
Montag bis Freitag 9:00 - 12:00 Uhr
Wir sind telefonisch täglich erreichbar von
9:00 - 18:30 Uhr

Konto, Spendenkonto Tübinger Hospizdienste e.V.
Konto Nr. 173 85 84
Kreissparkasse Tübingen
BLZ 641 500 20

Wir sind berechtigt, Spendenquittungen auszustellen.

Tübinger Hospizdienste e.V.

Beim Herbstenhof 15
72076 Tübingen

Telefon: 07071 - 760949 www.tuebinger-hospizdienste.de
Telefax: 07071 - 964478 info@tuebinger-hospizdienste.de

BOJE TÜBINGEN - Der häusliche Hospizdienst
für Kinder, Jugendliche, Familien im Landkreis Tübingen



Telefon: 07071 - 954449 www.boje-tuebingen.de