

VERANSTALTUNGEN, FORTBILDUNGEN, SEMINARE

Gerne können Sie uns für Kurse, Seminare und Vorträge zum Thema Trauer anfragen.

Für Kindergärten, Schulen und weitere Einrichtungen stehen wir ebenfalls in Trauersituationen zur Verfügung.

Gerne informieren wir Sie in einem persönlichen Gespräch.

SIE HABEN NOCH FRAGEN?

Wir informieren Sie gerne zu allen Tätigkeitsfeldern der Tübinger Hospizdienste e.V.

Sie erreichen uns telefonisch in den Zeiten von 9.00 bis 18.30 Uhr.

Gerne vereinbaren wir einen Termin mit Ihnen.

*„Was vorüber ist
ist nicht vorüber
Es wächst weiter
in deinen Zellen
ein Baum aus Tränen
oder
vergangenem Glück“*

Rose Ausländer

TÜBINGER HOSPIZDIENSTE E.V.

Haus Albblick

Paul-Lechler-Str. 20

72076 Tübingen

Telefon 07071 - 76 09 49

www.tuebinger-hospizdienste.de

info@tuebinger-hospizdienste.de



Boje-Telefon: 07071 - 96 44 49

www.boje-tuebingen.de

boje@tuebinger-hospizdienste.de

BOJE Tübingen – Stiftung Jochen Klein

Telefon: 07071 - 96 44 49

Stiftung.Boje@tuebinger-hospizdienste.de

Die Qualifizierung unserer Ehrenamtlichen ebenso wie die hauptamtliche Koordinierung und kompetente Begleitung der Einsätze ist kostenintensiv. Unsere Arbeit kann nur zu einem Teil durch Zuschüsse der Krankenkassen refinanziert werden. Jede kleine oder große Spende ist uns willkommen. Besonders dankbar sind wir für regelmäßige Unterstützungen.

IBAN DE05 6415 0020 0001 7385 84

BIC SOLADES1TUB

Kreissparkasse Tübingen

Bitte geben Sie als Verwendungszweck

„Trauerbegleitung“ an.

Für einen Spendenbescheinigung notieren Sie

bitte Ihre Adresse in der Überweisung

Angebote für Menschen in Trauer



„Trauern ist die Lösung, nicht das Problem.“

Chris Paul

Leben mit Trauer

Dieser Flyer der Tübinger Hospizdienste e.V. möchte Sie über unser breites Angebot für Menschen in Trauer informieren. Der eigene Trauerprozess ist sehr individuell. Deshalb ist es uns wichtig, dass die Begleitung in dieser sensiblen Zeit ganz auf ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt ist. Wir bieten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in Einzel- und Gruppenangeboten einen Rahmen dafür. Neben dem Gespräch bieten wir weitere kreative Wege an, um der Trauer Raum zu geben. Unsere Angebote sind, wie das Leben selbst, in stetigem Wandel. So lohnt sich ein Blick auf unsere Homepage, um sich über Neues zu informieren.

Wir freuen uns auf die persönlichen Begegnungen mit Ihnen!

EINZELBERATUNG

Jeder Trauerweg ist einzigartig. Sie sind mit Ihren Gefühlen und Fragen willkommen, wir nehmen uns Zeit und hören zu. Dieses Angebot steht Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen zur Verfügung. Vereinbaren Sie telefonisch einen Termin mit uns. Die Gespräche können drinnen oder draußen, z. B. bei einem Spaziergang, stattfinden. Auch telefonische Beratungen sind möglich.

TRAUERGRUPPE FÜR ERWACHSENE

Die Gruppe bietet einen geschützten Rahmen um mit der eigenen Trauer in Kontakt zu kommen. Im vertrauensvollen Miteinander kann gemeinsamen Trauerthemen Raum gegeben werden. Impulse schaffen die Möglichkeit, neue Wege zu entdecken und Zuversicht für den Alltag zu schöpfen. Ein Vorgespräch ist erforderlich. Vereinbaren Sie gerne einen Termin.

TRAUERTREFF FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

BOJE (der häusliche Hospizdienst für Kinder, Jugendliche und Familien im Landkreis Tübingen) bietet trauernden Kindern (vom Grundschulalter an) und Jugendlichen (bis ins junge Erwachsenenalter hinein) den BOJE-Trauer-Treff an. Wir laden ein, Zeit miteinander zu verbringen, zu gedenken, zu spielen, kreativ zu sein. Die Teilnehmer*innen werden in altersspezifischen Gruppen betreut.

TRAUERCAFÉ

Das Trauercafé bietet Gelegenheit, anderen Trauernden zu begegnen, sich auszutauschen, zu erzählen, zu schweigen und bei Kaffee und Kuchen neue Kontakte zu knüpfen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das Café findet derzeit am letzten Mittwoch im Monat von 15–17 Uhr statt. Wo wir uns treffen, erfahren Sie auf unserer Homepage oder rufen Sie uns einfach an. Wir freuen uns über Ihr Interesse. Das Trauercafé findet in Kooperation mit dem Arbeitskreis Leben Tübingen statt und wird von Mitarbeitenden beider Dienste begleitet.

TRAUERWANDERUNG

Gemeinsam unterwegs sein, schweigend oder im Austausch. Eine einfache ca. 1,5 stündige Wanderung lädt sonntagnachmittags dazu ein. Die heilsame Kraft der Natur kann erfahren werden und kurze Impulse bieten die Gelegenheit, innezuhalten. Eine gemeinsame Einkehr kann den Nachmittag abrunden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Termin und Ort entnehmen Sie bitte der Homepage oder rufen Sie uns an.